

ZASADY FUNKCJONOWANIA SZATNI W CZASIE PANDEMII COVID-19

1. Odzież wierzchnia jest zawieszana przez obsługę szatni na co drugim wieszaku, aby nie było możliwości stykania się ich ze sobą.
2. Dopuszcza się możliwość zabierania odzieży wierzchniej przez gości lub studentów i odkładania ich na wolnym, dostępnym miejscu w pomieszczeniach dydaktycznych podczas odbywających się wydarzeń, zajęć lub wykładów.
3. Pojemnik z płynem dezynfekcyjnym jest dostępny w każdej szatni.
4. Obsługa szatni ma obowiązek używania:
 - rękawiczek
 - maseczek jednorazowych lub wielokrotnego użytku, przyłbic, półprzyłbicWyposażenie pracowników obsługi:
 - rękawice 1 para/dzień
 - maseczki wielokrotnego użytku 3 szt. na osobę lub przyłbica/półprzyłbica: 1 szt. na osobę
5. Obsługa szatni dezynfekuje numer porządkowy (szatniowy) wydawany do okryć wierzchnich po każdym użyciu.
6. Obsługa szatni dezynfekuje ladę podawczą.
7. Obsługa szatni za każdym razem po zdjęciu środków ochrony indywidualnej, takich jak rękawice, dokładnie myje lub dezynfekuje ręce.
8. Odpady powstałe podczas mycia i dezynfekcji umieszczane są w osobnym worku, który można wyrzucić do zmieszanych odpadów.
9. W budynkach, w których jest możliwość dokonywać wietrzenia pomieszczenia szatni 4 razy dziennie po min. 15 min.
10. W kolejce do szatni wymagane są od osób oczekujących:
 - dezynfekcja rąk
 - dystans społeczny wynoszący co najmniej 1,5 m
 - zakrywanie ust i nosa poprzez stosowanie ogólnodostępnych środków, tj. przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczek, przyłbic, półprzyłbic.

Przygotował:

Dział Gospodarczy

Zatwierdził:

Kanclerz Politechniki Gdańskiej

Niezależnie od zasad zawartych w niniejszym dokumencie pracownicy zobowiązani są do przestrzegania wszystkich aktualnych wytycznych i zaleceń przeciwepidemicznych GIS, MZ, MNiSW, a także regulacji wewnętrznych Politechniki Gdańskiej.

Załączniki:

1. Instrukcja dezynfekcji rąk
2. Instrukcja zakładania / zdejmowania rękawiczek
3. Instrukcja zakładania / zdejmowania maseczki

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



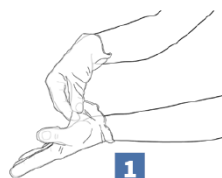
4

Drugą rękawicę wymij gotą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**

3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych

5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6



Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia

