

Regulamin zawodów Akademickie Miasteczka Lekkoatletyczne 2022/2023

1. Postanowienia ogólne

- Organizatorem zawodów jest Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Gdańskiej.
- Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku

2. Termin i miejsce zawodów

- Zawody zostaną przeprowadzone na kompleksie sportowym GOS ul. Grunwaldzka 244
- Terminy zawodów: 22 listopada 2022, 16 kwietnia, 22 kwietnia, finał 13.05.2023r.

3. Udział w zawodach:

- Zawody mają charakter otwarty
- Prawo startu mają zgłoszeni uczestnicy wszystkich uczelni wyższych oraz osoby z poza środowiska uczelnianego
- Przystąpienie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz poświadczeniem o braku przeciwwskazań do startu w zawodach

4. Zgłoszenia

- Zgłoszenia przyjmujemy drogą elektroniczną na e-mailu: zgloszeniaAMLPG@gmail.pl lub w wyjątkowych sytuacjach w dniu zawodów.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Start w poszczególnych konkurencjach będzie przeprowadzony zgodnie z regulaminem PZLA
- Uczestnik poszczególnych zawodów startuje w 4 konkurencjach lekkoatletycznych oraz wykonuje pomiar masy ciała i wzrostu
- Do klasyfikacji generalnej będą wliczani wyłącznie uczestnicy, którzy brali udział w całym cyklu projektu

Konkurencje

- W biegach na 60m i 800m odbędą się serie na czas

- W konkurencji technicznej skok w dal - trzy próby
- W konkurencji pchnięcie piłką lekarską- trzy próby (kobiety 2kg, mężczyźni 3 kg)

Program zawodów:

10.00 - Rozpoczęcie zawodów

STREFA ROZGRZEWKOWA (otwarta od 10.00-do 11.50)

STREFY SPORTOWE 10.00-12.45

- Pchnięcie piłką lekarską - /3 próby/ pomiar odległości
- Bieg 60m - sprint z pomiarem czasu
- Biegi na 800m odbywać się będą co 30min
- (Pierwszy bieg rozpoczyna się o godz.10.30)
- Skok w dal /3 skoki/ - pomiar odległości

13.00-Koniec zawodów

6. Wyniki i Nagrody

- Po zakończeniu konkurencji sędzia główny sporządza protokół z zawodów
- Organizator zapewnia w finale każdego cyklu zawodów nagrody dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych klasyfikacjach generalnych z podziałem na kobiety i mężczyzn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji wyników na swoich stronach internetowych i przekazania ich mediom

7. Postanowienia końcowe

- Podczas zawodów organizator zapewni obsadę sędziów, służb medycznych i technicznych czuwających nad prawidłowym i bezpiecznym przebiegiem zawodów i funkcjonowaniem obiektu.
- Organizator zapewnia sobie prawo do rozpowszechniania wizerunku uczestników zawodów w materiałach fotograficznych i filmowych do celów promocyjnych.
- Każdy uczestnik zawodów deklaruje, że jego stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań do uczestniczenia w zawodach
- Udział w zawodach jednoznacznie potwierdza zapoznanie się z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe.
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce/
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygania spraw spornych.
- Wyniki finałów ukażą się po każdym rzucie na stronie:
www.csa.pg.edu.pl

Kontakt: Koordynator zawodów Dariusz Adamczyk, email:
dariusz.adamczyk@pg.edu.pl