

## REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ CENTRUM SPORTU AKADEMICKIEGO POLITECHNIKI GDAŃSKIEJ

### 1. Ze ściany wspinaczkowej mogą korzystać:

- Osoby dorosłe tzn. mające ukończony 18 rok życia
- Osoby niepełnoletnie (poniżej 18 r.ż. ) mogą korzystać ze ściany pod bezpośrednim nadzorem rodziców lub opiekunów.
- Osoby dorosłe tzn. mające ukończone 18 rok życia wspinają się na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się możliwość samodzielnego wspinania przez osoby pełnoletnie po odpowiedniej weryfikacji umiejętności wspinaczkowych przez operatora wspinaczki.
- Za przestrzeganie instrukcji i regulaminu odpowiada prowadzący zajęcia.

### 2. Zasady wspinania.

Na ścianie wspinaczkowej w trakcie wspinania powinien być obecny operator sztucznej ściany wspinaczkowej delegowany (nauczyciel prowadzący zajęcia ze wspinaczki) Wyjątek stanowią osoby dopuszczone do samodzielnego korzystania z obiektu oraz osoby o uprawnieniach instruktorskich.

- Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie z asekuracją w uprząży biodrowej używanej w zgodzie z instrukcją obsługi i użytkowania opracowaną przez producenta uprząży – nie dotyczy części bulderowej i wspinania do wysokości 3m (tj. do przerywanej linii zaznaczonej na powierzchni ściany).
- Podczas wspinania podłoże pod ścianą musi być wolne od wszelkich zbędnych przedmiotów i osób.
- Zabronione jest wspinanie się pod kimś, grozi to kolizją w przypadku odpadnięcia. Dotyczy to zarówno wspinani z liną jak i bulderingu.
- Na ścianie są dwa rodzaje wspinania z asekuracją tzw. Wspinaczka „na wędkę” lub wspinaczka „z dolną asekuracją”. Osoby początkujące mogą wspiąć się najpierw tylko „na wędkę”
- Do wspinania z dolną asekuracją wolno używać tylko linii dynamicznej lub półdynamicznej.
- Osoba wspinająca się „z dolną asekuracją” wpina linę do punktów asekuracyjnych zainstalowanych na ścianie. Niedopuszczalne jest opuszczenie podczas wspinaczki niektórych punktów asekuracyjnych poprzez nie wspinanie się do nich.
- Asekuracja jest przeprowadzona za pomocą liny wspinaczkowej przy użyciu przyrządu asekuracyjnego (np. gri gri, kubek itp.), który obsługuje osoba asekuracyjna.
- Linę do uprząży należy wiązać za pomocą węzła „ósemki”, przedstawionego na rysunku, przestrzegając instrukcji producenta uprząży.
- Osoba asekuracyjna musi zachować maksymalną uwagę, dlatego nie wolno jej w tym przeszkadzać. Uczniowie oraz osoby niedoświadczone w asekuracji

powinny stosować dodatkową asekurację (osoba trzecia trzymająca linię za przyrządem asekuracyjnym).

- Osoba wspinająca się nie może ważyć maksymalnie do 1,5 raz więcej niż osoba asekuracyjna!
  - Wspinający powinien trzymać się linii prostej pod górnym punktem asekuracyjnym (+- 1,5 m), tak aby w przypadku odpadnięcia unikać ruchu wahadłowego i możliwości potłuczeń.
  - Nigdy nie zapinać dwóch lin w jeden karabinek w ekspresach i w karabinkach wpiętych do punktu asekuracyjnego! Tak samo niedopuszczalne jest wpinanie dwóch lin naraz do jednego układu indywidualnej asekuracji górnej. Grozi to zerwaniem liny!
  - Liny używane do asekuracji powinny być mocowane zawsze za pomocą karabinka (układ indywidualnej asekuracji górnej) lub ekspresu (w punktach asekuracyjnych.)
  - Nigdy nie chwytać palcami za punkty asekuracyjne! Grozi zranieniem!
  - Przed rozpoczęciem wspinania każdy wspinający się powinien sprawdzić czy:
    - - prawidłowo zawiązano węzeł łączący linię z uprzężą
    - - zakręcono karabinki
    - - asekuracja została prawidłowo zawieszona
3. Zabronione jest wspinanie pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
  4. O zauważonych uszkodzeniach należy natychmiast powiadomić prowadzącego zajęcia. Osoby wspinające się na ścianie zobowiązane są zgłaszać zauważone uszkodzenia i obłuzowanie się chwytów wspinaczkowych.
  5. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu może zagrażać bezpieczeństwu konstrukcji lub osób. Przed rozpoczęciem wspinania niezbędne jest zapoznanie się z treścią regulaminu.
  6. W sprawach skarg, wniosków i zażaleń należy zwracać się do Dyrekcji CSA
  7. Regulamin wchodzi w życie w dniu jego uchwalenia.