

**REGULAMIN SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
CENTRUM SPORTU AKADEMICKIEGO
POLITECHNIKI GDAŃSKIEJ**

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem. Wejście na teren siłowni oznacza akceptację niniejszego regulaminu i użytkownik zobowiązuje się do jego ścisłego przestrzegania.
2. Właścicielem i zarządzającym siłownią jest Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Gdańskiej (dalej jako CSA PG).
3. Urządzenia siłowni są ogólnodostępne w godzinach pracy CSA PG i służą rekreacji oraz ćwiczeniom fizycznym. Urządzenia siłowni wolno wykorzystywać tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
4. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.
5. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją bezpiecznego korzystania zamieszczona na każdym urządzeniu. Intensywność ćwiczeń należy dostosować do indywidualnej kondycji użytkownika. Przekraczanie obciążeń wskazanych w instrukcji bezpiecznego korzystania z urządzenia jest zabronione.
6. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własne ryzyko i odpowiedzialność.
7. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki zarządzającego siłownią.
8. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
9. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia – wszelkie usterki należy niezwłocznie zgłaszać zarządzającemu siłownią - bezpośrednio w recepcji CSA PG.
10. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych.
11. Zabrania się samodzielnej naprawy uszkodzonych urządzeń.
12. Zarządca siłowni może zakazać wstępu na teren siłowni lub żądać jego opuszczenia osobom nieprzestrzegającym zasad regulaminu, nietrzeźwym, znajdującym się pod wpływem środków odurzających lub alkoholu, zakłócającym porządek, osobom, których zachowanie może zagrażać bezpieczeństwu osób znajdujących się na siłowni lub których zachowanie może narażać na szkody w mieniu.
13. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) stwarzania zagrożeń narażających siebie i innych na utratę zdrowia i kalectwo

- b) spożywania alkoholu lub wszelkich substancji odurzających
 - c) palenia tytoniu
 - d) używania otwartego ognia
 - e) zaśmiecania terenu
 - f) niszczenia zieleni lub elementów małej architektury
 - g) gry w piłkę
 - h) jazdy na rowerze lub rolkach
14. Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia na teren siłowni wszelkiego rodzaju materiałów niebezpiecznych, w szczególności wybuchowych, żrących, łatwopalnych.
 15. Zabrania się wprowadzania i wnoszenia zwierząt na teren siłowni.
 16. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, zarządzający siłownią nie odpowiada.
 17. Zarządca siłowni nie odpowiada za szkody wyrządzone przez osoby trzecie oraz za szkody spowodowane działaniem siły wyższej tj. zdarzenia zewnętrznego, niemożliwego do przewidzenia i niemożliwego do zapobieżenia.
 18. Osoby korzystające z urządzeń siłowni zobowiązane są do zachowania w trakcie i po zakończeniu ćwiczeń czystości i porządku.
 19. Za wszelkie uszkodzenia urządzeń odpowiedzialność materialną ponosi osoba, która wyrządziła szkodę albo jej rodzic lub opiekun prawny.
 20. Każdy wypadek na terenie siłowni należy niezwłocznie zgłosić Zarządzającemu siłownią – bezpośrednio w recepcji CSA PG.
 21. Niniejszy regulamin obowiązuje od dnia wprowadzenia.

WAŻNE NUMERY TELEFONÓW:

997 – POLICJA
998 – STRAŻ POŻARNA
999 – POGOTOWIE
112 – NUMER ALARMOWY